

Test for demens

Dette er en oversat, officiel australsk test for demens, som er udarbejdet og stillet til rådighed af professor i psykiatri og alderdom Henry Brodaty fra New South Wales Universitet (hjemmeside: <http://gpcog.com.au/>). Det er ikke den test, din læge vil foretage. Den test er hemmelig i Danmark. Men du kan tage testen for en pårørende, og indikerer resultaterne af testen, at din pårørende kan have demens, bør du kontakte din pårørendes læge.

Denne test er et supplement til historien "Det værste er at se ham miste sig selv", Kristeligt Dagblad den 19/1 2018: <https://www.k.dk/historier/demens>

Patientens navn:

Dato for undersøgelse:

TRIN 1 – EKSAMINATION AF PATIENT

Hvis intet andet er angivet, skal hvert spørgsmål kun stilles én gang.

Navn og adresse til efterfølgende hukommelsestest

Jeg fortæller dig et navn og en adresse. Når jeg har sagt det, vil jeg bede dig om at gentage det. Husk på navnet og adressen, for jeg vil bede dig om at fortælle mig dem igen om et par minutter: Peter Brun, Vimmelskaftet 47, 1161 København K. (Tillad maksimalt 4 forsøg).

Korrekt **Forkert**

Orientering i tid

1. Hvilken dato er det? (Kun den præcise datotæller)

Tegning af ur (brug et stykke blankt papir)

2. Tegn venligst et rundt ur. Indsæt alle timetal på uret (korrekte afstande påkrævet)

3. Tegn venligst viserne, så de angiver tidspunktet 10 minutter over 11. (11:10)

Information

4. Kan du gengive noget, der har været talt om i nyhederne på det seneste?
(Det seneste = inden for den sidste uge. Hvis der gives et generelt svar, for eksempel "krig",
"meget regn", så spørg ind til detaljerne. Kun specifikke svartæller.)

Hukommelse

5. Hvad var navnet og adressen, jeg bad dig om at huske?

Peter

Brun

Vimmelskaftet

47

1161

København K

Total score

ud af 10

Læg antallet af rigtige svar sammen:

9-10 - Ingen signifikant kognitiv begrænsning

Yderlige tests er ikke nødvendige

5-8 - Mere information kræves

Forsæt med interview af pårørende på næste side

0-4 - Indikation på kognitiv begrænsning

Foretag standardundersøgelse

TRIN 2 – INTERVIEW AF PÅRØRENDE

Pårørendes navn:

Relation til patient:

Spørg den pårørende:

Ja **Nej** **Ved ikke** **Ikke relevant**

Sammenlignet med for 5-10 år siden:

1. Har patienten større problemer med at huske ting, som er sket på det seneste, end han/hun plejede at have?

2. Har han/hun større problemer med at huske samtaler, der fandt sted et par dage tidligere?

3. Når han/hun taler, har han/hun større problemer med at finde de rigtige ord eller har tendens til at bruge ord forkert?

4. Er han/hun dårligere til at håndtere penge og økonomiske spørgsmål (fx betale regninger og lægge budget)?

5. Er han/hun i stand til at håndtere at tage sin medicin på egen hånd?

6. Har han/hun brug for mere hjælp med transport (både privat og offentlig)?
(Hvis patienten udelukkende har problemer med dette på grund af fysiske udfordringer, fx et dårligt ben, sæt kryds i 'nej'.)

Total score

ud af 6

Læg antallet af gange, der er svaret 'NEJ', 'VED IKKE', eller 'IKKE RELEVANT', sammen.

4-6 - Ingen signifikant kognitiv begrænsning

Yderligere tests er ikke nødvendige

0-3 - Indikation på kognitiv begrænsning

Foretag standardundersøgelse

Når du refererer patienten til en specialist, skal du nævne de individuelle resultater for de to undersøgelser.

TRIN 1 – Eksamination af patient: _____ / 10

TRIN 2 – Interview af pårørende: _____ / 6 eller IKKE RELEVANT/UGYLDIG